

**Wichtige Information**

*Skin Picking* bzw. Dermatillomanie = Erkrankung, bei der Betroffene einen starken Drang verspüren ihre Haut zu bearbeiten. Wird dem Drang nachgegangen, wird die Haut gezupft, gequetscht, an der Haut gepult und geknibbelt, was zu Hautschädigungen führen kann.

Bitte kreuzen Sie an, wie sehr Sie die jeweilige Aussage **in der vergangenen Woche** belastet hat:

	Gar nicht	Ein wenig	Mittel	Deutlich	Schwer
1. Ich denke, mein soziales Leben wäre besser, wenn ich nicht knibbeln würde.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ich schäme mich wegen meines Skin Pickings.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Es gibt manche Dinge, die ich wegen meines Skin Pickings nicht machen kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ich fühle mich unattraktiv wegen meines Skin Pickings.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>