

A large, stylized white opening quotation mark on a dark red background.

**Viele Dozierende  
empfinden es als  
unhöflich, dass ich in ihren  
Lehrveranstaltungen ein  
Fidget Toy benutze. Dabei  
hilft mir gerade das dabei,  
aufmerksamer zu sein.**

A large, stylized white closing quotation mark on a dark red background.

CHECK' DEINE LEHRE AUF  
UNSICHTBARE HÜRDEN!



 unisichtbar\_uzk

---

---

---



**Meine chronische  
Erkrankung erfordert  
Planung. Wenn Lehrende  
außergewöhnliche Termine  
für das Semester früh-  
zeitig ankündigen, ist das  
eine große Unterstützung.**



CHECK' DEINE LEHRE AUF  
UNSICHTBARE HÜRDEN!



 [unisichtbar\\_uzk](#)

---

---

---

A large, stylized white opening quotation mark on a dark grey rectangular background.

In Seminardiskussionen  
fällt es mir schwer, vor  
Gruppen zu sprechen.  
Digitale Tools, um meine  
Gedanken anonym  
mitzuteilen, sind eine tolle  
Möglichkeit für mich!

A large, stylized white closing quotation mark on a dark grey rectangular background.

CHECK' DEINE LEHRE AUF  
UNSICHTBARE HÜRDEN!



 [unisichtbar\\_uzk](#)

---

---

---

A large, stylized orange quotation mark icon, consisting of two curved shapes facing each other, positioned at the top left of the text box.

**Alles fühlt sich plötzlich  
ganz weit weg an. Ich  
fühle mich abgekapselt  
von allen anderen  
Menschen in diesem Raum.  
Meine Gedanken rasen. Ich  
muss hier raus.**

A large, stylized orange quotation mark icon, consisting of two curved shapes facing each other, positioned at the bottom right of the text box.

STUDIERENDE IN  
PSYCHISCHEN  
KRISENSITUATIONEN  
UNTERSTÜTZEN



 [unisichtbar\\_uzk](#)

---

---

---