

# Die 50 besten Spiele zum Abbau von Aggressivität

Andrea Erkert

„Wut gehört zum Leben dazu. Aber welche Optionen haben wir, dass weder ich noch andere Schaden davontragen?“

In diesem Buch finden sich vielfältige Spielideen rund um die Themen Gefühle wahrnehmen und ausdrücken, Dampf ablassen und Wut abbauen, Konflikte friedlich lösen, Freude am gemeinsamen Miteinander erleben sowie Entspannung und Ruhe. Die Spiele sind für Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren geeignet.

Jedes Spiel wird verständlich erklärt. Außerdem gibt es Hinweise zu benötigten Materialien und Anregungen für Spielvariationen. Viele Spiele kommen jedoch ganz ohne Material aus und lassen sich daher jederzeit spontan umsetzen.



## Fakten zum Material

**Titel:** Die 50 besten Spiele zum Abbau von Aggressivität

**Autor:** Andrea Erkert

**Verlag:** Don Bosco Medien

**Erscheinungsjahr:** 2022

**ISBN:** 978-3-7698-1921-2

## Wo findest du das Material in der Lernwerkstatt?

Signatur: L1935

ERNWERKSTATT